

## 『新年度スタートにあたって』

会長 海野

皆様こんにちは。今年度より当クラブの会長を仰せ付けられました海野です。誠に微力ではありますが、他の役員の方々と共に KTC が『明るく元気で、そして楽しいクラブ』であるよう、頑張っていきたいと思っていますので、宜しくご協力の程お願い致します。

KTC は 1976 年、当時の勝田市教育委員会より「誰でも自由に参加できるテニスクラブ」を創って欲しいとの要請を受けまして、我々の先輩に当たる有志の方々の尽力によって始められたクラブです。それから今年で 30 年、当初の精神を受け継ぎながら今日に至っている大変歴史のあるクラブです。これからも皆さんと共に永く続けて行ければと思っています。

当クラブの運営方法についてですが、すべてクラブ会員によるボランティアにより運営されています。自分は会費を払っているから「テニスだけやれば良い」という事ではなく、いずれは自分もクラブの運営に協力・参加するとの意識を持って頂ければと思います。「誰でも自由に」という事でまさに色々な人の集まりですので、良い面・悪い面・色々な出会いがあると思いますが、なかなか他では得られない貴重な体験・社会学習の場と考え、大切にしていきたいと思っています。入会されている皆さんは、それぞれ自分なりの夢や希望あるいは目的を持って入会されていると思います。その思いを実現させる為には、  
1. 出来るだけ練習に参加し、  
2. 出来るだけ長く続ける事だと思っています。

「継続は力なり」を合言葉に、楽しいテニスライフを皆様と共に末永く続けられればと願っております。そして、美味しいビールを飲みましょう



Let's Enjoy Tennis!!!



## 快進撃!! Bクラス3位獲得!!! 江橋・富樫組 おめでとう☆。..\*。°

「第 25 回ひたちなか市民春季テニス大会」が今年も開催されました。出場した方々、大変お疲れ様でした。今回の大会で『男子ダブルス B クラス第 3 位』という好成績を残した江橋・富樫組より、感動の参戦記を寄せて頂きました。



### 『ついに..初勝利』

江橋

大会前日雨天の為練習出来ず、不安を残したままの当日一回戦は、8:00 開始なるも小雨決行で 8:30 試合開始となりました。

どんな試合でも一回戦は、やはり緊張するものです。テニス雑誌に緊張を解す為、その場で小さくジャンプを繰り返して、ふくらはぎ(第 2 の心臓と言われます)を動かすと良いとか、立ち上り時のサーブは大きなフォームでゆっくり打つとか、立ち上り時のボレーは、決め急がずに足を動かして、自分の打点を丁寧に確かめるなどのヒントが掲載されており、それを気にかけてながら試合に望みました。

案の定、自分の打点をつかむのに時間が掛かり、最初はリードしていたものの追い付かれ、試合が長引き 8-5 で何とか勝利(富樫さんと組んで初勝利)出来ました。二回戦は、安定した感じのするペアでしたが、先手先手の攻撃で相手が目覚める前に勝利(8-2)出来たと感じる試合でした。三回戦は、前回対戦した時に負けた相手ペア(ちなみに私は記憶していませんでした)でしたが、打球はさほど早くなかったので、対戦しやすく(8-3)で勝利しましたが、初戦が長引いたせいか私の足は、もう既につりそうな状態でした。

準決勝の相手は、何と!!親子ペアでした。息子さんのサーブがかなり早く、返すのがやっとでしたが、立ち上りはサーブが入らず、何とか 5-2 でリードしていました。ところがサーブが入るようになり、その後のボレーまたはスマッシュでポイントを決められはじめ、一進一退を繰り返しましたが、結果は 9-7 で敗退してしまいました。しかしながら、富樫さんと組んでの初勝利が 3 位となり、賞状とソックスを頂き感激しました。次回は、さらに上位を目指して、練習に励みたいと思います。

## 『1年越しの初勝利』

富樫

この地に千葉から越してきたのは 2 年前の 4 月。それまで毎日のように楽しんできたテニスもしばらくお休みをしてその年の 7 月に KTC に入会。3 ヶ月のブランクは、自分にとっては大きかったようで、感覚を取り戻すのに 1 ヶ月を要したのを記憶している。

その年の秋、市の大会案内が目に入りとりあえずエントリーするも、ダブルスは皆昔からのペアが決まっているようで断念。その年の冬、ようやく江橋さんがペアを組んでくれる事となり、2005 年の 5 月に開催された市民大会に初挑戦した。結果 3-8 で惨敗。ペアを組んで間もない事もあり、お互いのプレースタイルがよく見えない中の試合で、お互いの持ち味を発揮できぬままに終る。

2 回目の挑戦は、その年の 9 月に開催された秋季大会。結果は 1-8 でまたもや惨敗。相手が上手いわけではない。この二つの試合を振り返ると、お互いの悪いところが要所で出てしまう。相手に非常に楽な展開で勝手に自滅しているだけの内容だった事を今も思い出す。

そんなこんなで迎えた 3 度目の挑戦。ペアを組んでちょうど 1 年が経過した今回、今までとは明らかに二人の様子が違った。

1 回戦目、立ち上がりこそ相手のサーブをいきなりブレイクとはいかなかったものの、相手のミスが多く、非常に楽な展開で 5-2 とリードした。その後、以前までの悪い癖が出始め、詰め寄せられたが今回はなんとか持ち直して念願の初勝利を収めた。

2 回戦目は、江橋さんがポイントを取り、富樫はひょうひょうとつなげる持ち味(?)が遺憾なく発揮され 8-2 で快勝した。この時点でドローを見たら指折り数えてベスト 8 である事が判り愕然とした。(ドロー数スクナッ!)

3 回戦目、これに勝てばベスト 4 が決まる。富樫は一桁インを果たし、精神的にはお腹一杯状態でしたが、相変わらずひょうひょうと繋げるテニスを心がけるともう江橋さんが手をつけられない状況で 8-3 と快勝した。この試合中、富樫がこんな事を呟く「このペア、去年負けるよ!」。こんな嫌な言葉にも全く動じない江橋さんに脱帽でした。(後々調べましたが、どうも富樫は幻覚を見ていたのか?! 対戦した事はありませんでした。笑)

ついに4回戦準決勝。親子ペアと当たる。前半は相手のミスが多く簡単に5-2までリードするものの、相手息子の目が覚めたのか突然の猛チャージを喰らいあえなく敗退。でも、賞状と靴下はしっかりと戴きました。

さて、次回はAに挑戦！などと言っている人もいますが、はっきり言わせてもらおう！

それは、ゲームの組み立てをして、欲しいときにポイントがしっかりとれるようになってからの話でしょう。相手のミスが頼りのこのペアではまだまだ修行がたりません！

江橋・富樫ペア、本当におめでとうございました。皆さんもどんどん試合に参加し、日頃の練習の成果を発揮して上位入賞を目指しましょう！（試合が更なるステップアップのきっかけになることもあるんです・・・(^))



箕川塾長の・・・

### 「何でも質問箱」

箕川塾長の「ドスコい！みんな俺について来い」Part-2、改め「箕川塾長の何でも質問箱」を今年度の連載としてスタート致します♪

さて、今回はどんな質問に答えていただけるのでしょうか？

KTC 会員の皆さんこんにちは。新しい年度を迎えて、会員を継続した方・新しく会員になられた方いずれも、明るく・楽しく・元気良くテニスをされているかと思えます。

昨年までクラブ指導役という立場から、練習に対する心構え等を「箕川塾長の「ドスコい！みんな俺について来い」Part-2」のタイトルで、この紙面を借りてお知らせしてまいりました。

早いもので連載も2年目が過ぎ、3年目に突入しようとする中、エンジョイテニスへの連載を始めたころより、「テニスの楽しさを書き物でなく、直接クラブ員の方に今以上に教えたい

な～」とっていました。

練習方法の変更が理事会で取り上げられ、昨年度末から数多くの議論を重ねた結果、今年度からクラス別に練習することが決まりました。

開始して2ヵ月、今まで以上にきめ細かい指導ができるようになりました。指導を手伝って頂けるアシスタントも、予想より多く方の登録を頂き、順調な滑り出しができています。しかし、今までとはあまりにも違うやり方なので、レッスンを受けられる方は戸惑いもあるのではないのでしょうか。もちろん教える側にも戸惑いがあります。

そこで戸惑いを解消するため、教わる側の疑問・質問に答え、それを練習に反映して、さらに楽しく・上手くなれるようにしたいと思って「質問箱」を設けました。私の返答が即練習方法に反映されるとは限りませんが、必要に応じて意見を理事会で議論し、改善に向け検討したいと思いますので、次のメールアドレスにどしどし投稿下さい。(sidou@kctc-tennis.com) よろしく願います。では初回の質問に答えま

#### 質問事項

- ① 初心者の練習メニューは何通りですか。また、一通り終えるまでに何週間かかるのでしょうか。  
→練習メニューは参加人数・参加者レベルによりいろいろありますが、各ストローク・ボレー・サービス等各5通り程度を用意しています。一通りの終わりは10週と考えると、10週を1クールとしています。1クールごとに違う目標（例えば基本技術の習得など）を立て、それに沿って各週の練習メニューを考えています。
- ② なかなか上達しないのですが、練習メニューが進むにつれて、着いていけるか不安です。  
→上達する早さは人それぞれ違いがあるので、練習メニューが進めばレベルの差は出てくると思います。そこは、個々の上達の速さやレベルに合わせた練習内容（球出しの速さを緩めるなど）を変えて、

練習に心配なく着いていけるように配慮します。

- ③ ゲーム形式の練習にも参加したいのですが、迷惑をかけるのではないかと心配です。  
→ゲームは経験ですから、迷惑などとは考えず積極的に参加してください。自分の上達を図れる「ものさし」で、それが一番分かりやすいのはゲームでの勝ち・負けです。つらいですが、初めは楽しみながらゲームができるように練習メニューに取り入れたいと思います。
- ④ 初心者と初・中級者のレベルはどうやって自己判断すればよいのですか。津田コートに参加できるレベルも教えて下さい。  
→レベルの確認は総会資料にあります。簡単に言うと「自分が狙ったところに打てる人＝中級者・打てない人＝初心者」と考えればよいでしょう。津田コートには中級者が行くこととしています。

ということで、箕川塾長！ありがとうございました。会員の方々の声を反映し、楽しく、一步でも前進できるレッスン内容となるように。テニスに関する疑問点・不安なこと・・・箕川塾長を始めとして、各理事も皆さんの声に応じていけるよう頑張っていきますので、どしどし「何でも質問箱」へのご意見をお寄せ下さいませ！！



今年度第1号 [ENJOY TENNIS] はいかがだったでしょうか？

新人歓迎イベントの順延などに伴い、予定していた、内容をお届けすることができず、発行が遅れてしまいましたことを、お詫び申し上げます。

次号は現在も行われている、各試合の模様等を中心に「たくさん声」を掲載していきたいと思っていますので、お楽しみに♪

広報：井上・羽井野

理事会にての検討の結果、初心者・初級者レッスンの時間帯が変更となります。該当者の方はご確認の上、ご参加下さいます様お願い致します。

開始期日：平成18年7月1日(土)より

変更内容：

旧	12:30-14:00	初心者・初級者レッスン
	14:00-15:30	上級者レッスン
↓		
新	12:30-14:00	上級者レッスン
	14:00-15:30	初心者・初級者レッスン

【練習スケジュール】(7月～8月)

詳細はホームページを参照してください。